

# Luxury Stylebook

14 Ways to live  
the LUXURY  
LIFESTYLE  
without being  
a Millionaire





## ANDREA SUSANNE JESSEN KELLER

Mein Name ist Andrea und das ist mein  
Luxury Stylebook.

Ich bin Mentorin und Consultant für den  
Blickwinkel Shift.

Ich liebe das Bild, dass ich bei Anderen  
sichtbar machen kann, welch  
besonderer Liebreiz in ihnen steckt,  
wenn sie sich dafür entscheiden  
finanziell und persönlich selbstbewusst  
zu sein.

*Andrea*

# ABOUT ME

Ich liebe was ich tue und leiste immer mehr als erwartet. Ich bin sehr stolz auf die Qualität meines Service und meiner Beratung. Ich lebe, was ich liebe – angetrieben von kreativer Leidenschaft und natürlicher Neugier. Ich kreieren immer wieder Neues und baue langfristige Beziehungen zu meinen Kunden auf. Ihr Glück ist mein Glück.

Mein Geschäft ist darauf ausgerichtet, Konsistenz innerhalb meiner Marke zu gewährleisten und dabei zu helfen, starke, wiedererkennbare und innovative Kommunikation zu schaffen.

welcomme

# TABLE OF CONTENTS

01 *1. About Daily  
Coffee/Tea Time*

---

02 *About Tableware  
and Dishes*

---

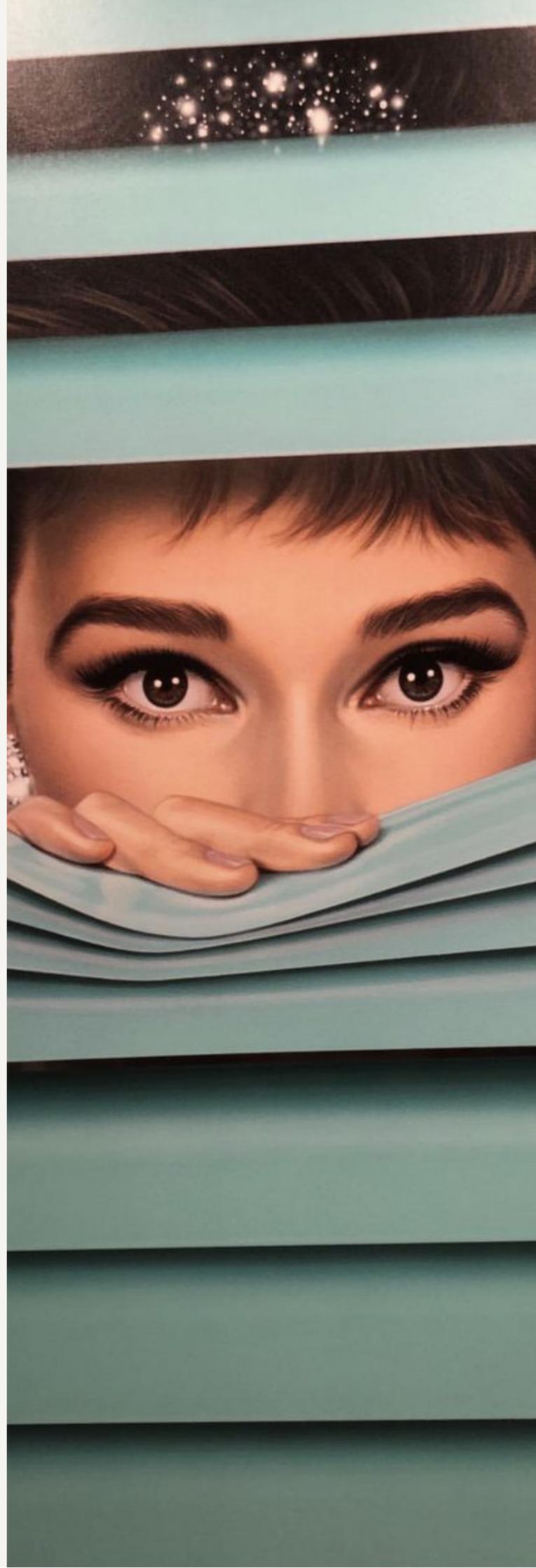
03 *About Special  
Occasions*

---

04 *About Go Above  
and Beyond*

---

05 *About Champagne*





06  
*About Fresh  
Flowers*

---

07  
*About Herbs Garden*

---

08  
*About Pamper  
Yourself*

---

09  
*About Bubbles*

---

10  
*About Abundance*

---

11  
*About Elevation*

# TABLE OF CONTENTS

12 *About Outfits*

---

13 *About Spohshtification*

---

14 *About relationships*

---

Info *About Vampires*

---

next *About links*



# OUR PROMISE

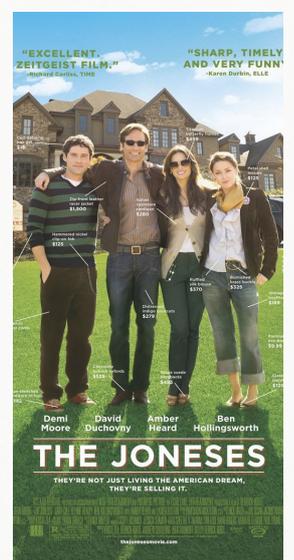
Einen luxuriösen Lebensstil zu leben, wurde auf so viele verschiedene Arten definiert, dass ich mir nicht einmal mehr ganz sicher bin, was die wahre Definition ist. Natürlich gibt es das Typische; Unmengen von Geld, Privatjets und Urlaub auf der eigenen Privatinsel.

Aber für mich geht es mehr darum, das Leben in vollen Zügen zu genießen und in einem gefühlten Zustand der Fülle zu leben.



Natürlich fallen schöne Outfits und Urlaube an besonderen Orten immer noch unter meine Definition, aber nur, wenn dies aus den richtigen Gründen geschieht, d.h. weil man sich großartig fühlt, wenn man diese Dinge erlebt, und nicht, weil man eine Kreditkarte zum Glühen bringt um zu versuchen mit den Jones (oder wen auch immer Du als Luxus Family bezeichnet) Schritt zu halten.

Einen luxuriösen Lebensstil zu leben, wurde auf so viele verschiedene Arten definiert, dass ich mir nicht einmal mehr ganz sicher bin, was die wahre Definition ist. Natürlich gibt es das Typische; Unmengen von Geld, Privatjets und Urlaub auf der eigenen Privatinsel.



Wenn Du schon etwas mehr über mich weißt, dann weißt Du auch, dass ich in meinen späten 40ern (Oh Gott, das klingt mega sexy!) mein Leben überarbeitet habe und mir selbst versprochen habe, dass ich in jeder Hinsicht die beste Version von mir leben würde. Das übergeordnete Ziel war es, meinen persönlich definierten luxuriösen Lebensstil zu leben. Und nicht mehr davon träumen. Wenn du also auch einen luxuriösen Lebensstil führen möchtest, rate ich Dir in Deinem eigenen Kopf zu definieren, wie dies aussieht, sei es ein Kleiderschrank voller Designer-Labels, mehrere Urlaube pro Jahr oder einfach nur genug Schlaf pro Nacht!





Nun, ich bin gespannt, ob es Dir um mehr geht als um Schlafroutine. Jetzt kommen mal meine Vorschläge und Ideen, wie man bereits sein Future Ich in Form von Luxus-Lebensstil und Luxus-Gewohnheiten leben kann und damit die richtigen Signale ans Universum sendet!

Für den Deep Shift im Zusammenhang mit den Finanzen, Gesundheit und Beziehungen kannst Du Dich dann im Anschluss gerne für eine intensivere Zusammenarbeit mit mir für ein Schwätzchen unter 4 Augen verabreden.

Und so teile ich gerne meine 14 Luxury Tips, die einen kleinen Beitrag leisten auf dem Weg in ein luxuriöses Leben!



## 1. About Daily Coffee/Tea Time

*Nimm Dir Zeit für Deinen morgendlichen Kaffee oder Tee*

*... Und trinke um Himmels willen hochwertigen Kaffee oder Tee! Und am besten in eine schicke Teetasse oder eine stylische Espressotasse. Mustere alte, abgestossene Tassen aus! Bedanke Dich für die Jahre der Treue, aber stoppe die Gewohnheit und entscheide Dich im besten Fall für eine Tasse, die Dein Herz kribbeln lässt.*

## About Tableware and Dishes

---



Verwende das richtige Geschirr und Glas für das Getränk oder die Mahlzeit, die Du zu Dir nimmst

Du würdest doch nie in ein schickes Restaurant gehen und akzeptieren, dass Du ein Wasserglas für Deinen Wein bekommst, als tu' das auch nicht zu Hause!

Im Gegenteil, pimpe sogar Dein Wassertrinken auf indem Du ein hochstieliges Glas mit mit 3-4 Eiswürfeln, einem Limettenschnitz füllst und mit Wasser aufgiesst. Wenn ich das tue fühlt sich das immer irgendwie nach Ferien an für mich. Und selbst wenn ich mir das selbst zubereite fühle ich mich erhabener als wenn ich das Wasser aus einem einfachen Glas trinke.

## About Special Occasions

Spare nichts auf für den besonderen Anlass  
Denke mal darüber nach, wenn Du das "alte Zeug" verwendest, das wirklich schon bessere Tage gesehen hat und eigentlich schon fast in den Mülleimer gehört, was Du damit dem Universum für Zeichen sendest? «Universum, für mich reicht das hier.»

Was erzählst Du damit dann wirklich dem Universum und wie kannst Du so erwarten, dass der Luxus schon kommen wird?!

Verwende und genieße Dein bestes Porzellan oder zünde die Kerze an, die Du für später aufbewahren wolltest und beobachte, wie sich damit die Stimmung an einem normalen Tag auf «festlich» und «feierlich» verändern kann.





## *About Go Above and Beyond*

---

Servieren geht über bedienen – Erhebe Dich  
sich selbst zu neuem Bewusstsein  
Keine elegante oder stilvolle Frau lässt zu,  
dass sie diejenige ist, die andere bedient.  
Entweder lässt man sich stilvoll an einem  
Tisch nieder und bedienen oder das Essen  
wird gemeinsam zubereitet und angerichtet.  
Selbst wenn ich alleine bin, richte ich das  
Essen her und dann nehme ich Platz und  
geniesse die Mahlzeit von Anfang bis Ende.  
In der Zeit am Tisch beim Essen nehme ich  
die Rolle der Lady ein. Danach kann ich  
wieder desperate housewife sein und alles  
in die Spülmaschine räumen.

## 05 *About Champagne*

Trinke Champagner

Mehr gibt es dazu nicht zu ergänzen.



## 06 *About Fresh Flowers*

---

Schenke Dir selbst Blumen. Kaufe Dir jede Woche einzelne Blüten oder einen Strauss. Teile sie auf verschiedene Räume, damit Du an jedem Ort daran erinnert wirst, wie liebenswert und besonders Du bist. Ich kann 12 orange Rosen über 4-5 Räume strecken Auch ein Strauss Gänseblümchen kann Dir Freude bereiten. Kaufe einzelne besondere Blüten und arrangiere sie mit Hölzern oder Gräsern. Auch Gewürze wie Basilikum oder Salbei lassen sich wirkungsvoll arrangieren.



# 07 *About Herbs Garden*

---

Ein Kräutergarten hat Platz in jeder Küche oder auf dem Fensterbrett

Baue Deine eigenen Kräuter an und verwende frische Produkte (denn wie sind Fertiggerichte und im Glas gekaufte Saucen Luxus?!)



## About Pamper Yourself

Pamper Yourself ... sich verwöhnen und sich verwöhnen lassen ...

... regelmäßig, oder gehe zum Verwöhnen in den Salon.

Sich selbst zu verwöhnen geht schon mit einem schönen Lied und einem Tanz oder die Yoga Matte für sich zu Hause ausrollen.

Was verschiebst Du immer wieder, weil .....



## About Bubbles

Nimm ein erholsames Schaumbad!

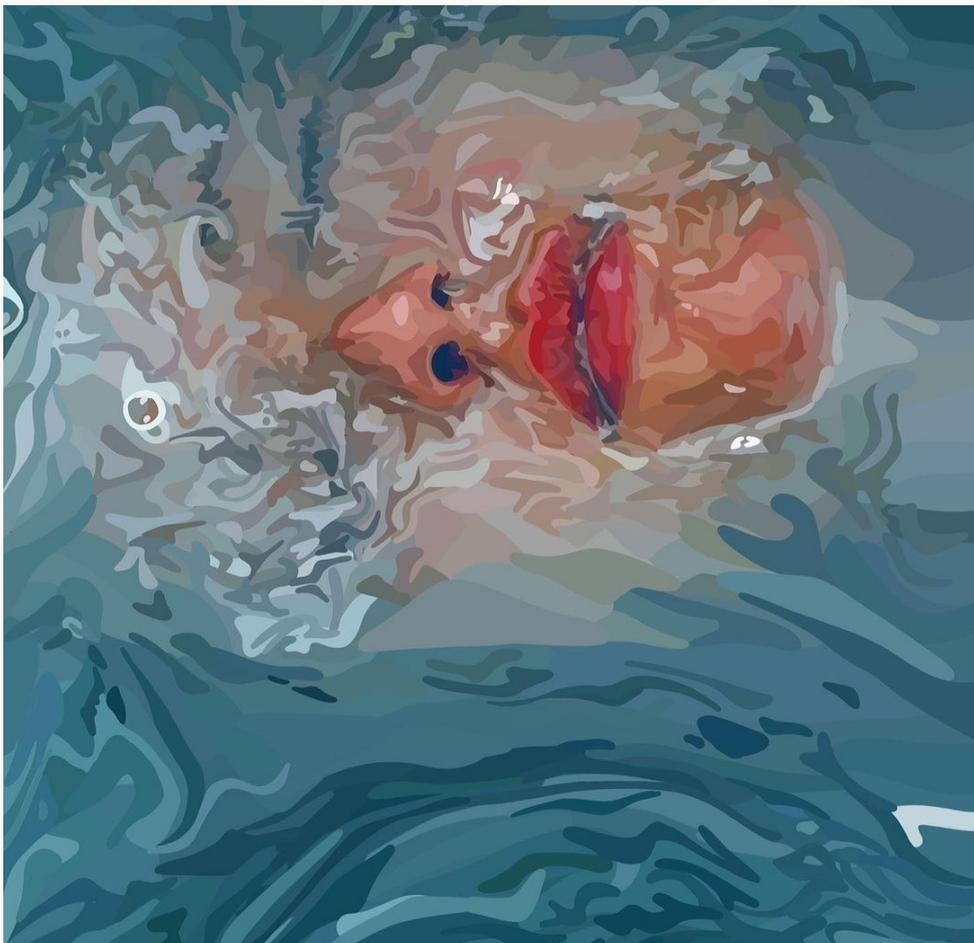
# 10 *About Abundance*

---

Hör auf zu sagen: „Ich kann es mir nicht leisten“

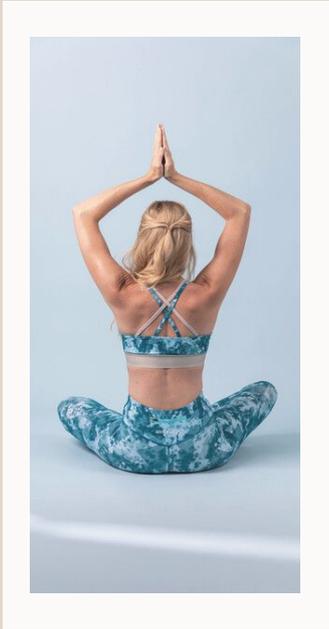
Wir leben ein Leben in Fülle, nicht in Knappheit.

Wir können uns alle Dinge leisten, aber der Unterschied liegt in den Prioritäten.



## 11 *About Elevation*

---



Elevate Your Hobbies - Welche Hobbys machen Dir Spass, die Du mit Luxus verbindest?

Das heisst nicht, dass Du nicht mehr die Sportarten ausübst, die Dir Spass machen, sondern dass Du hinterfragst, ob Deine Einstellung tatsächlich mit den Kosten für ein Hobby korreliert. Wenn Du ein Leben in Luxus und Klasse führen möchtest, sind sicher auch weibliche Hobbys zum Beispiel Ballett, Yoga, Pilates, Reiten usw. mal wert einen Gedanken daran zu denken.

## 12 *About Outfits*

---



Gestalte Deine Garderobe  
Trage nur Kleidungsstücke, in denen Du Dich am wohlsten fühlst und die aus schönen, angenehmen, hochwertigen Stoffen hergestellt sind. Dies gilt auch für Casual/Loungewear. Da ist kein Platz mehr für fleckige Jogger! Wenn Du Deine Garderobe überarbeiten möchtest, melde Dich gerne, ich plane hier eine gemeinsame Aktion mit einer wunderbaren Kollegin.

# About Sophistication

---

(Kultiviertheit, Verfeinerung)

Pflege Dein Zuhause, wie Dich selbst. Setze Deine Prioritäten. Und zwar wirklich DEINE!

Was ist dir wichtig? Ein aufgeräumtes Wohnzimmer, ein schön dekoriertes, sauberes Bad?

Wenn Du eine Hilfe anheuerst, kann das ja schon für Teilbereiche sein! Bei uns zum Beispiel übernimmt das Saugen und nass Wischen ein Roboter.

Professionelle Reinigungsunternehmen sind oft besser ausgerüstet und brauchen viel weniger Zeit (z.B. Fester putzen).



# About relationships

---

1Wie steht es um Deine Beziehungen?

Aus welchen Gründen verbringst Du mit wem wieviel Zeit? Überdenke Deine Beziehungen. Dazu gehören romantische Beziehungen, Freundschaften, Familie, Kollegen usw. Verbringe nur Zeit mit Menschen, die Dich erheben und Dir das Gefühl geben, etwas Besonderes zu sein. Hier sei das Stichwort Energievampire genannt.



# Info

## About Vampires

---

Wenn Du zum Thema Energievampire mehr wissen willst, komme dazu in meine Gruppe  
<https://www.facebook.com/groups/feelingintoreults>  
Dort gibt es Mein politisch inkorrektes 1x1 zu Energievampieren

Lass' mich wissen, wenn ich etwas vergessen habe, oder wenn Du zusätzliche Tipps für einen luxuriösen Lebensstil hast! Du erreichst mich unter [andrea@andreaessen.com](mailto:andrea@andreaessen.com)  
Vereinbare auch gerne ein Kennenlerngespräch, wenn Du an einer vertieften Zusammenarbeit mit mir interessiert bist.

You might also like:

- In 11 Schritten zum Seelenluxus  
<https://andreaessen.ch/seelenluxus/>
- Wie kreativ kannst Du sein  
<https://andreaessen.ch/ich-bin-ueberhaupt-nicht-creativ/>
- Start Your Level Up Journey by Following These 5 Easy Steps - Beginne deine Levelling Up mit diesen 5 Steps



*We come to your home, we give you honest advice and we make a plan of how to turn your space into a polished catalog home. With a few small changes, we give you a new & fashionable look.*





ANDREA SUSANNE JESSEN KELLER  
MENTORING & CONSULTING

HALDENSTRASSE 26  
CH-8703 ERLNBACH  
MOBIL +41 79 928 2113  
ANDREAJESSEN.COM